

Programme



Règlement et Calendrier



Saison sportive 2016-2017



SOMMAIRE

» Calendrier départemental	5
» ENF- Calendrier départemental - 2016-2017.....	6
» Catégories d'âges	7
» Vacances scolaires	8
» Tarifs 2016 – 2017	8
» Règlement financier du Comité de Paris	10
» REGLEMENT ENF - 2016-2017	11
» Programme Départemental Natation Course.....	13
» Rattrapage ENF	14
» Meeting de Paris d'Automne	15
» Meeting de Paris d'Automne – Jeunes	16
» Interclubs toutes catégories	17
» Championnat de Paris d'Hiver	18
» Coupe CHASTAGNER - Challenge demi-fond Jeunes.....	19
» ENF 1re étape.....	20
» Coupe de Paris Avenirs – 1re étape	21
» Interclubs Avenirs - Poules départementales.....	22
» Interclubs Jeunes - Poules départementales	23
» Challenge Parisien open: 1re étape.....	24
» Natathlon – 1er plot Jeunes	25
» Challenge Parisien open: 2e étape	26
» ENF 2e étape	27
» Coupe de Paris Avenirs – 2e étape	28
» Natathlon – 2e plot Jeunes	29
» Natathlon – 1er plot Avenirs.....	30
» Championnat de Paris du Printemps	31
» ENF 3e étape	32
» Coupe de Paris Avenirs – 3e étape	33
» Challenge Parisien open: 3e étape	34
» Natathlon – 3e plot Jeunes	34
» Natathlon – 2e plot Avenirs	36
» ENF 4e étape	37
» Coupe de Paris Avenirs – 4e étape	38
» Natathlon – 4e plot Jeunes	39
» Natathlon – 3e plot Avenirs	40
» Championnat de Paris d'été open	41
» Trophée régional Lucien-ZINS	42
» 2e Interclubs avenir.....	43
» Organisations compétitions – Clubs parisiens	44
» Programme Départemental Maîtres.....	45
» ½ FOND Open des Maîtres	46
» Championnat de PARIS OPEN des Maîtres	48
» Programme Départemental Natation synchronisée - 2016 – 2017	50
» Annexes	56
» Liste des coordonnées des piscines parisiennes.....	57
» La table de conversion 25m – 50m.....	58
» Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs.....	59
» Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond	60
» Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond	61
»	

Calendrier fédéral/Régional

Compétitions	Dates
Finales Régionales Interclubs TC	Samedi 5 et/ou dimanche 6 novembre 2016
Championnats de France Elite en bassin de 25m	Du jeudi 17 au dimanche 20 novembre 2016
Date limite d'organisation des journées qualificatives départementales 25m	Dimanche 20 novembre 2016
Championnats régionaux en bassin de 25m	Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2016
Meeting national Francily'8	Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2016
Interclubs Avenir	Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016
Interclubs Jeunes	Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016
Championnats de Nationale 2 bassin de 50m hiver	Du vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2016
5km régional indoor	Samedi 14 ou dimanche 15 janvier 2017
Coupe régionale Intercatégories	Samedi 14 et/ou dimanche 15 janvier 2017
Natathlon Jeunes – (1 ^{er} plot)	Samedi 28 et/ou dimanche 29 janvier 2017
Championnats de France 5km indoor	Samedi 4 février 2017
Natathlon Jeunes – (2 ^e plot)	Samedi 4 et/ou dimanche 5 mars 2017
Championnats départementaux 25m	Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017
Championnats de Nationale 2 bassin de 50m de printemps	Du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2017
Natathlon Jeunes – (3 ^e plot)	Samedi 29 et/ou dimanche 30 avril 2017
Coupe des régions Trophée Jean-POMMAT	Samedi 6 et dimanche 7 mai 2017
Natathlon Jeunes – (4 ^e plot)	Samedi 20 et/ou dimanche 21 mai 2017
Championnats de France Elite	Du mardi 23 mai au dimanche 28 mai 2017
Championnats de France Promotionnel	Du jeudi 25 au dimanche 28 mai 2017
Championnats de France eau libre	Du jeudi 1er au dimanche 4 juin 2017
2000m filles et garçons Jeunes 12/13 ans	Samedi 10 ou Dimanche 11 juin 2017
Trophée national Lucien-ZINS Natathlon	Du vendredi 23 au dimanche 25 juin 2017
Trophée interrégional Lucien-ZINS Natathlon	Du vendredi 23 au dimanche 25 juin 2017
Finale régionale Natathlon Avenir	Dimanche 25 juin 2017
Championnats régionaux d'été « Série A »	Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2017
Championnats régionaux d'été « Série B »	Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2017
Championnats de France filles 15 ans et moins / garçons 16 ans et moins	Du mercredi 19 au dimanche 23 juillet 2017
Critérium National Promo été filles 14 ans et plus / garçons 15 ans et plus	Du jeudi 20 au dimanche 23 juillet 2017
Critérium National Open été filles 16 ans et plus / garçons 17 ans et plus	Du mercredi 26 au dimanche 30 juillet 2017

Dates imposées aux calendriers départementaux

Dates	Compétitions	Catégorie	Bassin
Dimanche 20 novembre 2016	Date limite d'organisation des journées qualificatives départementales 25m	Juniors et +	25m
Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016	Interclubs Avenirs	Avenirs	25m
Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016	Interclubs Jeunes	Jeunes	25m
Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017	Championnats départementaux 25m	Juniors et +	25m
Samedi 28 et/ou dimanche 29 janvier 2017	Natathlon Jeunes – (1 ^{er} plot)	Jeunes	25m
Samedi 4 et/ou dimanche 5 mars 2017	Natathlon Jeunes – (2 ^e plot)	Jeunes	25m
Samedi 29 et/ou dimanche 30 avril 2017	Natathlon Jeunes – (3 ^e plot)	Jeunes	25m
Samedi 20 et/ou dimanche 21 mai 2017	Natathlon Jeunes – (4 ^e plot)	Jeunes	25m

Dates franciliennes protégées

Dates	Compétitions	Catégorie	Bassin
Samedi 14 et/ou dimanche 15 janvier 2017	Coupe Intercatégories	Avenirs et +	25m

Calendrier départemental

2016 – 2017

Dates	Compétitions	Catégorie
Dimanche 9 octobre 16	Rattrapage ENF	TC
15 et 16 Octobre 2016	Meeting de Paris d'automne	Juniors et +
15 et 16 Octobre 2016	Meeting de Paris d'automne - jeunes	Jeunes
Vacances d'automne du 20 octobre au 02 novembre 2016		
05 et 06 Novembre 2016	Interclubs – poules géographiques	TC
19 et 20 novembre 2016	Championnat départemental 25m	Juniors et +
26 et 27 novembre 2016	Coupe Chastagner - 1/2 fond jeunes	Jeunes
dimanche 27 novembre 16	1 ^{re} étape Coupe de Paris avenir	Avenirs
10 et 11 décembre 2016	Interclubs Jeunes et Avenirs	Avenirs/Jeunes
Vacances de Noël du 17 décembre 2016 au 2 janvier 2017		
Dimanche 22 janvier 17	Challenge parisien open : 1 ^{re} étape	Juniors et +
28 et 29 janvier 2017	Natathlon – 1 ^{er} plot jeunes	Jeunes
Vacances d'hiver du 04 au 19 février 2017		
dimanche 26 février 17	Challenge parisien open : 2 ^e étape	Juniors et +
dimanche 26 février 17	2 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
04 et 05 mars 2017	Natathlon – 2 ^e plot jeunes	Jeunes
04 et 05 mars 2017	Natathlon – 1 ^{er} plot avenir	Avenirs
11 et 12 mars 2017	Championnats départementaux 25m	Juniors et +
dimanche 26 mars 17	3 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
Vacances du printemps du 01 au 17 avril 2017		
dimanche 23 avril 17	Challenge parisien open : 3 ^e étape	Juniors et +
29 et 30 avril 2017	Natathlon – 3 ^e plot jeunes	Jeunes
29 et 30 avril 2017	Natathlon – 2 ^e plot avenir	Avenirs
dimanche 14 mai 17	4 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
20 et 21 mai 2017	Natathlon – 4 ^e plot jeunes	Jeunes
20 et 21 mai 2017	Natathlon – 3 ^e plot avenir	Avenirs
17 et 18 juin 2017	Championnat de Paris open	Juniors et +
17 et 18 juin 2017	Finale Natathlon régional jeunes	Jeunes
dimanche 25 juin 17	Interclubs Avenirs	Avenirs
Vacances d'été à partir du 8 juillet 2017		

ENF- Calendrier départemental 2016-2017

Dimanche 09 octobre 2016	Rattrapage ENF : Pass'sport et pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances d'automne du 20 octobre au 02 novembre 2016		
Dimanche 27 novembre 2016	1 ^{re} Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances de Noël du 17 décembre 2016 au 2 janvier 2017		
Vacances d'hiver du 04 au 19 février 2017		
Dimanche 26 février 2017	2 ^e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Dimanche 26 mars 2017	3 ^e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances du printemps du 01 au 17 avril 2017		
Dimanche 14 mai 2017	4 ^e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Dimanche 25 juin 2017	5 ^e Journée ENF – 5 activités	Avenirs et plus
Vacances d'été à partir du 08 juillet 2017		

Catégories d'âges

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge

	Dames		Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
JEUNES	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003
JUNIORS	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999
SENIORS	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Avenirs	X	X			
Jeunes	X	X	X	X	Filles 13 ans
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques:

Les Jeunes filles 13 ans, ont une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE. Les Juniors filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors filles 14 à 17 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Les Juniors garçons 15 et 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors garçons 15 à 18 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances scolaires

Académie de Paris – Créteil – Versailles

Rentrée des classes	Jeudi 01 septembre 2016
Automne / Toussaint	Du 20 octobre au 02 novembre 2016
Noël	Du 17 décembre 2016 au 02 janvier 2017
Hiver	Du 04 au 19 février 2017
Printemps	Du 01 au 17 avril 2017
Été	A partir du 08 juillet 2017

Tarifs 2016 – 2017

Licences

Nouvelles licences et renouvellements des licences

	10 ans et moins	+ de 10 ans
PRIX	22.50 €	36,20 €
F.F.N.	12.80 €	21.60 €
C.I.F.	5.40 €	8.05 €
C.D.	4.30 €	6.55 €

Ristourne

La ristourne sur les licences payée en supplément par la F.F.N. pour le traitement informatique sera reversée intégralement par le C.I.F. aux Comités Départementaux

Engagements

Les engagements sont réalisés sur Extranat.fr ou sur Extranatpocket.

- Tout engagement non conforme et/ou dépassant le temps limite sera rejeté
- Les engagements arrivant en retard ne seront pas retenus.
- Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Officiels

Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter:

- Compétition individuelle
 - **1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,**
 - **4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,**
 - **8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,**
 - **12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.**
- Compétition par équipe
 - **1 officiel par équipe**

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

Participation aux compétitions extérieures

Selon les réglementations de la F.F.N., tout déplacement doit faire l'objet du dépôt de l'imprimé correspondant auprès du Comité Départemental.

De même, les déplacements pour les Meetings doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation au moins 15 jours avant la date concernée (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non-participation à une sélection, les performances effectuées à cette même date ne pourraient être prise en compte.

Règlement financier du Comité de Paris

Natation sportive

Clubs Parisiens	
Droit d'engagement Individuel	3.20 €
Droit d'engagement Relais	4.30 €
Droit d'engagement par Equipe	7 €
Clubs Extérieurs	
Droit d'engagement Individuel	5.50 €
Droit d'engagement Relais	8.50 €
Frais de Dossier	0
Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	7 €
Droit d'engagement Relais	15.20 €
Clubs Extérieurs Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	8.20 €
Droit d'engagement Relais	17.30 €
Frais de dossier	0 €
Amendes	
Non présentation d'officiel	55 €
Forfait Non Déclaré (FND)	12 €
Forfait déclaré après le jeudi 14 heures	1.5 €
Dépassement de temps	6 €
ENF	
Inscription à une épreuve ENF	0.5 €

REGLEMENT ENF 2016-2017

L'ENF est un programme de formation des nageurs mis en place par différentes fédérations dont la fédération Française de natation. Les étapes de validation se passent de manière chronologique.

Les valeurs

Ce programme vise l'apprentissage de la natation au travers des différentes disciplines proposées. Le passage de L'E.N.F permet de valider le franchissement d'étapes suite aux compétences acquises par l'enfant. Trois étapes permettront à l'enfant d'acquérir des compétences variées dans le domaine aquatique.

-le Sauv'nage (parcours aquatique)

-Le Pass'sport de l'eau (Water-Polo, Natation Synchronisée, Nage avec palmes Plongeon, Natation course)

-Le Pass'compétition (validation adaptée à la discipline choisie)

Ces étapes vont permettre à l'enfant d'acquérir dans un premier temps une maîtrise de l'élément aquatique, le savoir nager, puis d'évoluer vers une discipline choisie.

Le travail fait en amont pour le passage des tests permet une maîtrise du corps et un bon développement de la condition physique. Il va également favoriser le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive d'objectifs. Il favorise la construction de la personnalité de la confiance en soi au travers des succès des échecs, du contrôle des ses émotions. Enfin il entraîne un bon esprit d'équipe, le sens de la discipline et le respect des règles.

Les enfants sont formés par les éducateurs, dans les clubs, afin qu'ils soient en capacité de réussir les tests. Seuls les enfants qui sont dans la mesure de réussir doivent être présentés afin d'éviter de les mettre en situation d'échec. Ces tests doivent être une validation du travail fait par l'enfant et non une sanction.

Chaque nageur licencié et né à partir de 2004 doit obligatoirement être titulaire du pass'compétition de spécialité pour participer aux compétitions

. Les nageurs en groupe avenir doivent avoir présentés les 5 pass'sports de l'eau pour participer aux interclubs.

Un test est passé dans sa globalité en cas contraire, il ne sera pas validé et devra à nouveau être présenté par le nageur.

Le parcours : les 3 étapes de l'ENF.

Afin de créer une dynamique de réussite un parcours selon les âges sera imposé à partir de cette saison.

Le **Sauv'nage** entre 5 et 8 ans au sein du club.

Les **pass'sports** de l'eau à partir de 7 ans.

Le **pass'compétition** à partir de 9 ans.

L'organisation.

Les clubs organisent l'apprentissage et font passer la première épreuve du sauv'nage, après déclaration du passage du test auprès du comité départemental. Les résultats du sauv'nage sont alors gérés directement par le club, validé sur extranat par celui-ci et transmis au comité.

Le Comité départemental de Paris met en œuvre le passage des pass'sports de l'eau et des pass'compétitions 4 à 5 fois par an.

L'organisation de sessions supplémentaires est possible après déclaration auprès du comité départemental.

Rôle du Délégué ENF

Il représente le comité pendant les tests, compose le jury, veille au déroulement et au respect du règlement, examine les réclamations avec son jury, remplit la fiche de jury, fait signer les participants, et décide seul si un nageur peut repasser une épreuve.

Il valide et publie les résultats suite à la session.

Engagements et tarifs

Les dates des sessions sont annoncées dans le règlement annuel. Les fichiers d'inscription sont disponibles sur le site internet de CD75 et doivent être renvoyés une semaine avant la date de passage du test. Les responsables doivent vérifier que l'étape précédente a été validée (ex : sauv'nage enregistré sur extranat pour être présenté au pass'sport).

A partir de la saison 2015-2016 une participation est demandée aux clubs. Chaque Présentation à une épreuve du pass'sport de l'eau ou du pass'compétition sera facturée **0.50 Centimes**.

Jury

Afin d'assurer le bon déroulement des tests chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur ENF par tranche de 10 nageurs inscrits. En cas d'absence d'évaluateur les clubs concernés se verront refuser le passage des tests. L'évaluateur doit rester jusqu'à la fin de la réunion ENF.

Récompenses

Un médaillon aux couleurs de l'ENF sera remis à chaque enfant après la validation de chaque étape, lors de la présentation de l'épreuve suivante. Pour le pass'compétition elle sera remise directement après la validation du test.

**Programme Départemental
Natation Course**

Rattrapage ENF

Dimanche 09 octobre 2016		
Piscine	Roger Le GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite jeudi 06 octobre 2016	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	
Règlement	Le comité départemental diffusera la liste des participants ayant validé le pass'sport de l'eau.	

PROGRAMME

Pass'sport de l'eau et 100 m 4 nages

Session de rattrapage du Pass'sport de l'eau :

A l'issue du pass'compétition, des épreuves du pass'sport de l'eau seront organisés pour les enfants nés en 2004 et après, en dehors du cursus ENF des saisons précédentes.

Meeting de Paris d'Automne

Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2016

Piscine	Georges VALLEREY	Bassin: 25 m
Horaires du samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Horaires dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Horaires dimanche après midi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Engagements	Date limite Mercredi 12 Octobre 2016	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Séniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Finales par catégories : juniors – séniors • Récompenses aux 3 premiers juniors et séniors sur les 100m en finale A • Samedi et Dimanche matin : Série sur 200m • Dimanche après-midi : Finale sur 100 • Finale A et B juniors et finale A séniors 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi : Finales
200m papillon dames	200m 4 nages messieurs	100m papillon dames & messieurs
200m dos Messieurs	200m nage libre dames	100m dos dames & messieurs
200m brasse dames	200m brasse messieurs	100m 4 nages dames & messieurs
200m nage libre messieurs	200m dos dames	100m brasse dames & messieurs
200m 4 nages dames	200m papillon messieurs	100m nage Libre dames & messieurs

Meeting de Paris d'Automne – Jeunes

Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2016

Piscine	Georges VALLEREY	Bassin: 25 m
Horaires du samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Horaires dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Horaires dimanche après midi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Engagements	Date limite Mercredi 12 Octobre 2016	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Récompenses aux 3 premiers sur les 100m en finale A • Samedi et Dimanche matin : Série sur 200m • Dimanche après-midi : Finale A et B sur 100m 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi : Finales
200m papillon dames	200m 4 nages messieurs	100m papillon dames & messieurs
200m dos Messieurs	200m nage libre dames	100m dos dames & messieurs
200m brasse dames	200m brasse messieurs	100m 4 nages dames & messieurs
200m nage libre messieurs	200m dos dames	100m brasse dames & messieurs
200m 4 nages dames	200m papillon messieurs	100m nage Libre dames & messieurs

Interclubs toutes catégories

Samedi 05 et Dimanche 06 Novembre 2015		
Piscine	Georges VALLEREY et Robert KELLER	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes (GV) : 09h00 Ouverture des portes (RK) : 14h00	Premier départ (GV) : 10h00 Premier départ (RK) : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes (GV) : 09h00 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GV) : 10h00 Premier départ (RK) : 14h30
Engagements	Date limite Voir CIF	Extranat
Equipe	Club	
Programme	10 épreuves individuelles + 4 relais	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Toutes Catégories	
Règlement	Voir règlement CIF	

Samedi	Dimanche
10 x 50m Nage Libre – Dames	4x200m Nage Libre - Dames
10 x 50m Nage Libre – Messieurs	4x200m Nage Libre - Messieurs
100m Dos – Dames	200m Dos - Dames
200m Dos – Messieurs	100m Dos - Messieurs
100m Brasse – Dames	200m Brasse – Dames
200m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre – Dames	400m Nage Libre - Dames
400m Nage Libre – Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
100m Papillon – Dames	200m Papillon – Dames
200m Papillon – Messieurs	100m Papillon - Messieurs
100m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Dames
200m 4 Nages – Messieurs	100m 4 Nages - Messieurs
Pause 15 min	Pause 15 min
4x100m Nage Libre – Dames	4 x 100m 4 Nages - Dames
4x100m Nage Libre – Messieurs	4 x 100m 4 Nages - Messieurs

Championnat de Paris d'Hiver

Samedi 19 et Dimanche 20 novembre 2016

Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi après midi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche Matin	Ouverture des portes: 8h00	Premier départ: 9h00
Dimanche après midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 16 novembre 2016	Extranat
Référence	Départementale	
Qualificatif	Championnat régional 25m	
Catégories d'âge	Juniors et séniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Classement au temps juniors et séniors Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national) 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m Nage Libre Dames & Messieurs	100m Dos Dames & Messieurs	400m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	200m Brasse Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
1500m nage libre Dames et messieurs	400m 4 Nages Dames & Messieurs	50m dos Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
4 x 50m 4 nages Dames & Messieurs	800m nage libre Dames & Messieurs	4 x 50m nage libre Dames & Messieurs
Entracte et remise des récompenses	Remise des récompenses	Entracte et remise des récompenses
100m brasse Dames & Messieurs		200m 4 nages Dames & Messieurs
200m nage libre Dames & Messieurs		100m nage libre Dames & Messieurs
100m 4 nages Dames & Messieurs		Remise des récompenses
Remise des récompenses		

Coupe CHASTAGNER

Challenge demi-fond Jeunes

Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2016		
Piscine	Georges DRIGNY	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 23 novembre 2016	Extranat
Catégories d'âge	Jeunes 1 – Jeunes 2&3	
Référence	Départementale	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Les nageuses et nageurs devront participer aux deux épreuves pour être classés au challenge demi-fond. • Temps limites page 60 	
Classement	<ul style="list-style-type: none"> • Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve. • Une récompense pour la nageuse et le nageur remportant le challenge ½ fond jeunes 1 et jeunes 2&3 (classement aux points à l'issue des 2 épreuves) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m Nage Libre dames jeunes 1	400 4 nages messieurs jeunes 2&3
200 4 nages messieurs jeunes 1	800m Nage Libre dames jeunes 2&3
400 4 nages dames jeunes 2&3	400m Nage Libre messieurs jeunes 1
800m Nage Libre messieurs jeunes 2&3	200 4 nages dames jeunes 1

ENF 1^{re} étape

Dimanche 27 novembre 2016

Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Jeudi 24 novembre 2016	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Plongeon

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport water-polo

Pass'sport nage avec palmes

Pass'compétition

Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Jeudi 24 novembre 2016	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 1^{re} étape

Dimanche 27 novembre 2016		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 24 novembre 2016	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

50m papillon
50m dos
100m 4 nages dames
200m nage libre messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m brasse
50m nage libre
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m dos
Récompenses

Interclubs Avenirs Poules départementales

Samedi 10 et Dimanche 11 décembre 2016		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h00	Premier départ: 9h45
Engagements	<ul style="list-style-type: none"> • Envoi des bordereaux d'équipe au CIF : 7 novembre 2016 • Parution sur le site du CIF des poules : 17 novembre 2016 • Extranat : voir CIF 	
Equipe	4 nageurs (1 épreuve individuelle et 4 relais/nageur)	
Programme	1 épreuve individuelle + 4 relais	
Référence	Classement national	
Catégories d'âge	Avenirs	
Règlement	Voir règlement CIF page 19	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
4x50m Papillon Dames et Messieurs	4x50m 4 Nages Dames et Messieurs
Course des remplaçants : 100m 4 Nages	4x50m Brasse Dames et Messieurs
100m 4 Nages Dames et Messieurs	4x50m Nage libre Dames et Messieurs

Interclubs Jeunes

Poules départementales

Samedi 10 et Dimanche 11 décembre 2016		
Piscine	Armand MASSART	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	<ul style="list-style-type: none"> • Envoi des bordereaux d'équipe au CIF : 7 novembre 2016 • Parution sur le site du CIF des poules : 17 novembre 2016 • Extranat : voir CIF 	
Equipe	4 nageurs (2 épreuves individuelles et 2 relais/nageur)	
Programme	4 épreuves individuelles + 2 relais	
Référence	Classement national	
Catégories d'âge	Jeunes	
Règlement	Voir règlement CIF page 21	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
4x200m nage libre Dames et Messieurs	100m brasse Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100m nage libre	100m papillon Dames et Messieurs
100m dos Dames et Messieurs	Entracte de 10 minutes
100m nage libre Dames et Messieurs	4x(100m 4 nages individuel) Dames et Messieurs

Challenge Parisien open: 1^{re} étape

Dimanche 22 janvier 2017		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 18 janvier 2017	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensé, les nageurs devront participer au 3 étapes. 	

PROGRAMME

Matin	Après midi
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Dos - Dames
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
1500m nage libre Messieurs	1500m nage libre Dames
Entracte	Entracte
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames

Natathlon – 1er plot Jeunes

Samedi 28 et dimanche 29 janvier 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 25 février 2017	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé • Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé • Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m papillon – Dames	1500m nage libre Messieurs	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	800m nage libre Dames	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	400m 4 Nages Messieurs	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	400m 4 Nages Dames	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Messieurs	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Dames	200m Dos - Dames
Entracte	Entracte	Entracte
50m brasse – Dames		50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs		50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames		200m 4 Nages - Messieurs

Challenge Parisien open: 2^e étape

Dimanche 26 février 2017		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 50 m
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 22 février 2017	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensé, les nageurs devront participer au 3 étapes. 	

PROGRAMME

Matin	Après midi
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
Entracte	Entracte
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
800m nage libre Dames	800m nage libre Messieurs

ENF 2^e étape

Dimanche 26 février 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Jeudi 23 février 2017	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Plongeon

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport water-polo

Pass'sport nage avec palmes

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Jeudi 23 février 2017	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

Coupe de Paris Avenirs – 2^e étape

Dimanche 26 février 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 22 février 2017	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

50m papillon
50m dos
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m brasse
50m nage libre
100m 4 nages dames
200m nage libre messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m brasse
Récompenses

Natathlon – 2^e plot Jeunes

Samedi 04 et dimanche 05 mars 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 01 mars 2017	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> <u>Jeunes 1</u> : 6 épreuves au choix pour être classé <u>Jeunes 2</u> : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé <u>Jeunes 3</u> : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
200m 4 Nages - Messieurs	400m nage libre Dames	200m 4 Nages – Dames
200m Brasse – Dames	400m nage libre Messieurs	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	400m 4 Nages Dames	100m Brasse – Dames
50m brasse – Dames	400m 4 Nages Messieurs	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	800m nage libre Dames	50m nage libre – Dames
100m Nage Libre – Dames	1500m nage libre Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	Entracte	200m Nage Libre - Dames
Entracte		Entracte
50m papillon – Dames		50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs		50m dos – Dames
200m Papillon – Dames		200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs		100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames		100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs		200m Dos - Dames

Natathlon – 1^{er} plot Avenir

Samedi 04 et dimanche 05 mars 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 01 mars 2017	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32)	
Catégories d'âge	Avenir : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
100m Brasse – Messieurs	400m nage libre Dames	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	400m nage libre Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
Entracte		Entracte
100m Papillon - Messieurs		100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames		100m Dos - Messieurs

Championnat de Paris du Printemps

Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017

Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Samedi après midi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche Matin	Ouverture des portes: 8h00	Premier départ: 9h00
Dimanche après midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 08 mars 2017	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors et séniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Classement au temps juniors et séniors Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national) 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
800m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames	800m nage libre Dames
50m papillon – Dames	400m nage libre Messieurs	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	400m 4 Nages Dames	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	400m 4 Nages Messieurs	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	1500m nage libre dames	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	1500m nage libre messieurs	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs		200m Dos - Dames
Entracte et récompenses		Entracte et récompenses
50m brasse – Dames		50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs		50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames		200m 4 Nages - Messieurs
Remise des récompenses		

ENF 3^e étape

Dimanche 26 mars 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Jeudi 23 mars 2017	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Jeudi 23 mars 2017	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 3^e étape

Dimanche 26 mars 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 22 mars 2017	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

100 m 4 nages Dames
200m nage libre messieurs
50m nage libre
50m brasse
Entracte de 10 minutes / Récompenses
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
50m dos
50m papillon
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m nage libre
Récompenses

Challenge Parisien open: 3^e étape

Dimanche 23 avril 2017		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 19 avril 2017	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensé, les nageurs devront participer au 3 étapes. 	

PROGRAMME

Matin	Après midi
800m nage libre Dames	1500m nage libre Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
Entracte	Entracte
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames

Natathlon – 3^e plot Jeunes

Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 26 avril 2017	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé • Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé • Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m nage libre – messieurs	400m 4 Nages Messieurs	50m nage libre – Dames
50m brasse – Dames	400m 4 Nages Dames	50m brasse – Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Messieurs	200m Dos - Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Dames	100m Dos - Messieurs
100m Papillon - Messieurs	1500m nage libre Messieurs	100m Papillon – Dames
200m Papillon – Dames	800m nage libre Dames	200m Papillon – Messieurs
Entracte	Entracte	Entracte
200m 4 Nages - Messieurs		200m 4 Nages – Dames
50m papillon – Dames		50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs		50m dos – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames

Natathlon – 2^e plot Avenir

Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 26 avril 2017	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32)	
Catégories d'âge	<u>Avenir</u> : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issu des 3 étapes 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
100m dos – Dames	400m nage libre – Messieurs	100m Dos - Messieurs
100m papillon – Messieurs	400m nage libre – Dames	100m Papillon – Dames
Entracte		Entracte
100m Nage Libre - Dames		100m Nage Libre - Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames

ENF 4^e étape

Dimanche 14 mai 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Jeudi 11 mai 2017	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Jeudi 11 mai 2017	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 4^e étape

Dimanche 14 mai 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 10 mai 2017	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
50m papillon
50m dos
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m nage libre
50m brasse
100m 4 nages dames
20m nage libre messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m papillon
Récompenses

Natathlon – 4^e plot Jeunes

Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 17 mai 2017	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> <u>Jeunes 1</u> : 6 épreuves au choix pour être classé <u>Jeunes 2</u> : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé <u>Jeunes 3</u> : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
200m Nage Libre - Dames	800m nage libre Dames	200m Nage Libre – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	1500m nage libre Messieurs	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	400m 4 Nages Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	400m 4 Nages Messieurs	200m Brasse – Dames
50m dos – Dames	400m nage libre Dames	50m dos – Messieurs
50m papillon – Messieurs	400m nage libre Messieurs	50m papillon – Dames
200m 4 Nages – Dames	Entracte	200m 4 Nages - Messieurs
Entracte		Entracte
100m Dos - Messieurs		100m Dos – Dames
200m Dos - Dames		200m Dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs		200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames		100m Papillon - Messieurs
50m brasse – Messieurs		50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames		50m nage libre – messieurs

Natathlon – 3^e plot Avenir

Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 17 mai 2017	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32)	
Catégories d'âge	<u>Avenir</u> : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
100m Nage Libre - Messieurs	400m nage libre – Dames	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	400m nage libre – Messieurs	100m Brasse – Messieurs
Entracte		Entracte
100m Dos - Messieurs		100m Dos – Dames
100m Papillon – Dames		100m Papillon - Messieurs

Championnat de Paris d'été open

Samedi 17 juin et Dimanche 18 Juin 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin : 50 m
Samedi et dimanche matin	Ouverture des portes : 7h30	Premier départ : 09h00
Samedi et dimanche après midi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 14 juin 2017	Extranat
Tarifs	Clubs parisiens : 6 € - Clubs extérieurs : 8 €	
Qualificatif	Championnats régionaux d'été Q3	
Chronométrage	Electronique	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Classement au temps toutes catégories d'âges • 3 épreuves par réunion • Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés 	

PROGRAMME

Samedi Matin	Dimanche matin
400m nage libre Dames & Messieurs	400m 4 nages Dames & Messieurs
100m brasse Dames & Messieurs	200m brasse Dames & Messieurs
50m dos Dames & Messieurs	50m nage libre Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
200m 4nages Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
100m nage libre Dames & Messieurs	200m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	100m dos Dames & Messieurs
1500m nage libre Dames & Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs
Remise de récompenses	800m nage libre Dames & Messieurs
	Remise de récompenses

Trophée régional Lucien-ZINS

Samedi 17 juin et Dimanche 18 Juin 2017		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin : 50 m
Matin	Ouverture des portes : 7h30	Premier départ : 09h00
Après-midi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 14 juin 2017	Extranat
Tarifs	Clubs parisiens : 6 € - Clubs extérieurs : 8 €	
Référence	Régionale	
Chronométrage	Electronique	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p>Cette finale régionale regroupe les nageuses et nageurs non qualifiés à la finale nationale et interrégionale Lucien Zins mais classés au Natathlon.</p> <ul style="list-style-type: none"> Les « Jeunes 1 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 6 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. Les « Jeunes 2 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 8 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. Les « Jeunes 3 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 10 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. 	
Récompenses	Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âges, Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3.	

PROGRAMME

Samedi Matin	Dimanche matin
400m nage libre Dames & Messieurs	400m 4 nages Dames & Messieurs
100m brasse Dames & Messieurs	200m brasse Dames & Messieurs
50m dos Dames & Messieurs	50m nage libre Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
200m 4nages Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
100m nage libre Dames & Messieurs	200m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	100m dos Dames & Messieurs
1500m nage libre Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs
Remise de récompenses	800m nage libre Dames
	Remise de récompenses

2^e Interclubs avenir

Dimanche 25 juin 2017		
Piscine	Roger Le GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Mercredi 21 juin 2017	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> ○ Equipe de MIXTES : 4 nageurs ○ Equipes dames ou messieurs possible mais hors classement ○ 5 relais par nageur ○ Classement à l'addition des 5 relais 	
Récompense	<ul style="list-style-type: none"> • Médailles aux 3 premières équipes 	

PROGRAMME

4x100m nage libre
Entracte 10 min
4x50m papillon
4x50m dos départ plongé
Entracte 10 min
4x50m brasse
4x50m 4 nages
Remise des récompenses

Organisations compétitions – Clubs parisiens

Dates	Compétitions	Clubs organisateurs	Catégorie	Bassin
08 octobre 2016	12 heures de natation	CN Epinettes de Paris	TC	Bernard LAFAY 25m
A déterminer	Rencontre interclubs	Club des Nageurs de Paris	TC	Roger LE GALL 25m
06 et 07 mai 2017	10^e Meeting de Natation de la Ville de Paris	Neptune Club de France	TC	Georges VALLEREY 50m
	Tournoi international de Paris	Paris Aquatique	maîtres	Georges VALLEREY 25m
03 et 04 juin 2017	3^e Meeting Jeunes – Georges PECHERAUD	Club des Nageurs de Paris	A/J/J	Roger LE GALL 50m/25m

Programme Départemental Maîtres

½ FOND Open des Maîtres

Samedi 12 et dimanche 13 novembre 2016

Piscine	Henri de MONTHERLANT	Bassin : 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 14h00	Premier départ : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 09 novembre 2016	Extranat

■ Catégories d'âges

C0	20 à 24 ans	1997 / 1993
C1	25 à 29 ans	1992 / 1988
C2	30 à 34 ans	1987 / 1983
C3	35 à 39 ans	1982 / 1978
C4	40 à 44 ans	1977 / 1973
C5	45 à 49 ans	1972 / 1968
C6	50 à 54 ans	1967 / 1963
C7	55 à 59 ans	1962 / 1958

C8	60 à 64 ans	1957 / 1953
C9	65 à 69 ans	1952 / 1948
C10	70 à 74 ans	1947 / 1943
C11	75 à 79 ans	1942 / 1938
C12	80 à 84 ans	1937 / 1933
C13	85 à 89 ans	1932 / 1928
C14	90 à 94 ans	1927 / 1923
C15	95 et après	1922 et avant

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

■ Programme

1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
400 m 4 Nages 800 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Dames et Messieurs	400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Messieurs et Dames 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Messieurs et Dames 200 Nage Libre Dames et Messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement.

Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CD75. Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au CD75.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Grille de temps

Epreuve Dames	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11 et +
800 Nage Libre	12:15.00	13:00.00	13:50.00	14:45.00	15:35.00	16:15.00	18:35.00	19:45.00	21:30.00	24:00.00	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées
1500 Nage Libre	23:33.00	25:02.00	26:41.00	28:35.00	30:10.00	31:26.00	36:00.00	39:00.00	42:00.00	45:00.00	
400 4 Nages	6:45.00	6:58.00	7:22.00	7:45.00	8:23.00	9:05.00	9:51.00	10:53.00	/	/	
Epreuve messieurs	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11 et +
800 Nage Libre	11:31.00	10:54.00	11:25.00	12:10.00	13:31.00	14:15.00	14:50.00	16:18.00	18:30.00	21:00.00	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées
1500 Nage Libre	20:10.00	20:54.00	21:57.00	23:23.00	26:03.00	27:28.00	28:38.00	31:37.00	35:00.00	39:00.00	
400 4 Nages	5:37.00	6:21.00	6:03.00	6:21.00	6:54.00	7:21.00	8:31.00	9:17.00	10:00.00	12:00.00	

■ Droits d'engagements

Individuel =>

Clubs Parisiens : 7 €

Clubs extérieurs : 8,20 €

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

Championnat de PARIS OPEN des Maîtres

Piscine	Georges HERMANT	Bassin : 50 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 2017	Extranat

■ Catégories d'âges

Épreuves individuelles

C0	20 à 24 ans	1997 / 1993
C1	25 à 29 ans	1992 / 1988
C2	30 à 34 ans	1987 / 1983
C3	35 à 39 ans	1982 / 1978
C4	40 à 44 ans	1977 / 1973
C5	45 à 49 ans	1972 / 1968
C6	50 à 54 ans	1967 / 1963
C7	55 à 59 ans	1962 / 1958

C8	60 à 64 ans	1957 / 1953
C9	65 à 69 ans	1952 / 1948
C10	70 à 74 ans	1947 / 1943
C11	75 à 79 ans	1942 / 1938
C12	80 à 84 ans	1937 / 1933
C13	85 à 89 ans	1932 / 1928
C14	90 à 94 ans	1927 / 1923
C15	95 et après	1922 et avant

Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Programme

1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
50 Brasse Dames et Messieurs	100 Brasse Messieurs et Dames
100 Nage libre Dames et Messieurs	50 Nage Libre Messieurs et Dames
50 Dos Messieurs et Dames	100 Dos Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs	50 Papillon Messieurs et Dames
200 brasse Messieurs et Dames	200 Nage Libre Dames et Messieurs
400 Nage Libre Messieurs et Dames	200 4 nages Messieurs et Dames
Pause de 15 min	Pause de 15 min
4x50 Nage Libre Messieurs et Dames	4x50 Nage Libre Mixte
4x50 4 Nages Dames et Messieurs	4x50 4 Nages Mixte

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une start-list paraîtra sur le site du CD75,

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au CD75.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Individuel =>	Clubs Parisiens : 7 €	Clubs extérieurs :8,20 €
Relais =>	Clubs Parisiens : 15,20 €	Clubs extérieurs :17,30 €

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

**Programme Départemental
Natation synchronisée
2016 – 2017**



Le comité régional d'Ile de France donne délégation aux comités départementaux pour l'organisation des sessions Synchro'Découvertes et les Pass'compétitions.

Pour les autres organisations se référer au règlement du Comité Régional et de la Fédération Française de Natation, les 2 sont disponibles en téléchargement sur leurs sites respectifs.

ENGAGEMENTS POUR LES EPREUVES JOURNEES DECOUVERTES

1. FINANCEMENT et DROITS D'ENGAGEMENT

- le règlement des droits d'engagements aux épreuves Journées Découvertes et aux épreuves du Pass'Compétition seront de 1 € par nageuse et par épreuve.

2. ENGAGEMENTS

Les engagements devront se faire par Extranat.

En cas de forfait de la nageuse, les droits d'engagements resteront acquis.

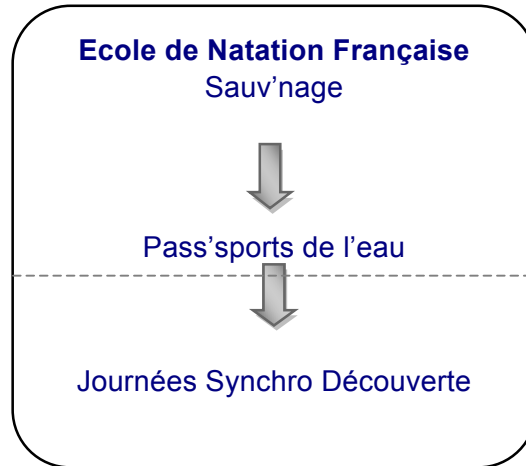
3. OFFICIELS

Les clubs doivent obligatoirement présenter au moins 1 officiel dès la 1ère nageuse inscrite et ce jusqu'à 5 nageuses, après 1 officiel supplémentaire par tranche de 5.

Si le nombre d'officiels n'est pas suffisant, l'épreuve ne pourra avoir lieu et sera donc annulée.

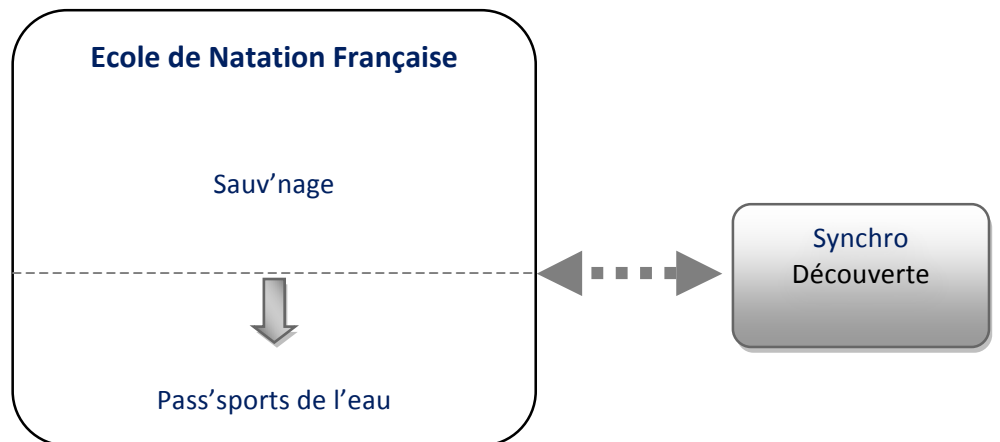
PROGRAMME DE FORMATION

JE SUIS NE(E) EN 2009 ET APRES



Une nageuse née en 2009 déjà titulaire du Pass'compétition pourra rentrer dans le Synchro'Nat et/ou participer au Challenge

JE SUIS NE(E) EN 2009 ET AVANT



CONTENU DES EPREUVES

PASS'COMPETITION

Le Pass'compétition est délégué aux comités départementaux sous la responsabilité du Comité Régional. La participation du délégué technique ENF du département ou de son référent disciplinaire est obligatoire.

Les sessions du pass'compétition sont planifiées dans le calendrier départemental.

L'épreuve s'effectue sans lunette, la tenue est libre (maillot de ballet ou maillot et bonnet blanc).

Le choix de la musique est libre.

JOURNEES DECOUVERTES

Les épreuves Journées Découvertes sont celles définies par le règlement de la FFN dans le SYNCHRO NAT

Les départements ont en charge d'organiser ces épreuves conformément au règlement de la Fédération Française de Natation.

La totalité des contenus des épreuves est consultable sur le site de la Fédération Française de Natation

Les Journées Découvertes comprennent les épreuves suivantes :

- **PARCOURS A SEC**

Cette épreuve gymnique est un apport pour la préparation corporelle de la jeune nageuse plusieurs tâches fondamentales sont à valider.

- **EPREUVE TECHNIQUE**

Le contenu des épreuves techniques n'est pas connu à ce jour mais la réglementation reste identique à la réglementation FINA, le tirage au sort aura lieu 72 H avant le début de l'épreuve.

Le tirage au sort est communiqué aux clubs engagés directement par mail.

- **EPREUVE DE PROPULSION**

- Propulsion Ballet : La nageuse doit réaliser l'épreuve du pass'compétition à laquelle s'ajoute l'obligation d'intégrer 5 modes de propulsion différents, ceci sur une distance de 37.50 mètres.

- Propulsion Technique : La nageuse doit réaliser l'un des deux parcours proposés.

Un parcours est tiré au sort 15 jours au plus tard avant le début de la compétition et communiqué par mail aux différents clubs.

FORMATION DES OFFICIELS

Le Comité Régional d'Ile de France donne délégation aux départements pour la formation des officiels pour les niveaux D et Jeune Officiel.

1. JEUNE OFFICIEL et OFFICIEL D

Conditions d'inscription

- Jeune officiel : être âgé de 12 ans minimum et pratiquer la natation synchronisée dans un club depuis au moins 2 ans,
- Officiel D : être âgé de 16 ans minimum,
- L'inscription peut être faite directement en D sans passer par le niveau jeune officiel.

Contenu de la formation

- **7 heures minimum**
- Présentation de l'organisation générale
- Ethique et déontologie du juge
- Description des épreuves des journées synchro découvertes
- Description des épreuves du synchro d'argent et du synchro d'or (parcours à sec et propulsion technique)
- Jugement des figures imposées benjamines et des ballets benjamines et challenge
- Méthode de notation,
- Utilisation des formulaires,
- Travail de secrétariat,
- Fonction de délégué aux nageuses
- Chronométrage des ballets.

a. Epreuve théorique

- 1 écrit de 10 questions portant sur le contenu de la formation (durée de l'épreuve 1 heure)

b. Epreuves pratiques jeune officiel

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des journées synchro découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.

c. Epreuves pratiques officiel D

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des synchro journées découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.
- 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
- 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)

d. Validation

- Pour valider l'épreuve théorique écrite, il faut obtenir au minimum 10 / 20 à l'épreuve.
- Le niveau de qualification JO ou D est attribué lorsque le candidat a satisfait à l'ensemble des épreuves qui pourront être passées dans un ordre indifférent.
- Lorsqu'un officiel en examen a validé l'épreuve théorique écrite et les pratiques de secrétariat et délégué aux nageurs, il peut être autorisé à juger le type d'épreuve particulier dont il a validé tous les jugements en double (évaluation fondamentale et note globale), l'officiel en examen doit toutefois valider les épreuves restantes sur une période de 2 ans maximum.
- Un jeune officiel JO obtient le niveau D le jour de ses 16 ans après avoir validé :
 - 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
 - 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)
- Possibilité de finir la validation de son examen en travail vidéo.

Toute candidature à l'examen de Jeune Officiel et d'Officiel D de Natation Synchronisée est à adresser à Nathalie LAVOUX (Responsable de la formation des Officiels Synchro) à nat.lavoux@free.fr

Journée Synchro Découvertes	
Samedi 15 octobre 2016	Piscine Georges VALLEREY
Samedi 03 décembre 2016	Piscine Georges VALLEREY
Samedi 28 janvier 2016	Piscine Georges VALLEREY
Samedi 25 mars 2016	Piscine Georges VALLEREY

Annexes

Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Les piscines figurant au tableau ci-après sont celles qui accueillent des rencontres du CD-75.

Les références de toutes sont disponibles auprès de la mairie de Paris, ou de son site (<http://www.paris.fr/portail>, rubrique Sport)

Nom des Piscines	Adresse	Métro
Armand MASSARD	66 Bd de Montparnasse – 75015 PARIS 01.45.38.65.19	Montparnasse
Georges HERMANT	4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10	Botzaris ou Danube
Georges DRIGNY	18 Rue Bochart de Saron – 75009 Paris 01 45 26 86 93	Anvers
Georges RIGAL	115, boulevard de Charonne – 75011 PARIS 01 44 93 28 18	Alexandre Dumas
Georges VALLEREY	148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20	Porte des Lilas
Bernard LAFAY	79 rue de la Jonquière – 75017 PARIS 01.42.26.11.05	Porte de Clichy
Robert KELLER	14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12	Charles Michels
Roger LE GALL	34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12	Porte de Vincennes
Henry de MONTHÉRLANT	32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30	Porte Dauphine ou rue de la Pompe

La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Cette table de conversion est utilisée pour établir le classement des nageurs franciliens déterminant l'accès au championnat régional d'été.

Epreuves En secondes	
50m Nage Libre	0.70
100m Nage Libre	1.60
200m Nage Libre	3.40
400m Nage Libre	7.50
800m Nage Libre	16.00
1500m Nage Libre	30.00
50m Dos	0.60
100m Dos	1.50
200m Dos	3.20
50m Brasse	0.80
100m Brasse	2.00
200m Brasse	5.00
50m Papillon	0.60
100m Papillon	1.30
200m Papillon	2.90
200m 4 Nages	3.50
400m 4 Nages	8.00

Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs

Epreuves	Avenirs Filles 2007	Avenirs Filles 2008 et après
100m 4 Nages	2'15"	2'30"
200m nage libre	4'00"	4'15"

Epreuves	Avenirs Garçons 2006	Avenirs Garçons 2007 et après
100m 4 Nages	1'55"	2'10"
200m nage libre	3'45"	4'00

Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond

Epreuves	Jeunes 1 (2006) Filles	Jeunes 2 (2005) Filles	Jeunes 3 (2004) Filles
400m nage libre	6'30	/	/
800m nage libre	/	13'15"	12'45"
200m 4 nages	3'30	/	/
400m 4 nages	/	7'00"	6'45"

Epreuves	Jeunes 1 (2005) Garçons	Jeunes 2 (2004) Garçons	Jeunes 3 (2003) Garçons
400m nage libre	6'30	/	/
800m nage libre	/	13'00"	12'45"
200m 4 nages	3'30	/	/
400m 4 nages	/	7'00"	6'45"

Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond

Dames			Épreuves	Messieurs		
Seniors	Juniors 3&4	Juniors 1&2		Seniors	Juniors 3&4	Juniors 1&2
11:00.00	11:10.00	11:20.00	800 NL	10:20.00	10:40.00	11:00.00
20:30.00	21:00.00	21:30.00	1500 NL	19:30.00	20:15.00	21:00.00
5:55.00	6:10.00	6:25.00	400 4 N.	5:30.00	5:45.00	6:00.00